



-Lithothérapie intuitive -

NOTRE GUIDE DES PIERRES



BY WWW.MONJOLIBOL.FR



-Lithothérapie intuitive -

AIGUE MARINE

"LA LIBERTÉ"



Chakras: Gorge / Coeur

Mois: Mars

Rechargement:  

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

Issue du latin « Aqua marina » qui signifie « eau de mer », cette pierre est considérée par les voyageurs et les marins comme un porte-bonheur pour les protéger de la noyade .

> **Spiritualité:**

L'aigue-marine possède des propriétés calmantes et favorise la sérénité et l'apaisement durant les situations stressantes. Ses vibrations douces agissent sur la créativité et stimulent les capacités intellectuelles. La pierre est recommandée pour booster la confiance en soi et pour faciliter l'expressivité.

> **Physique:**

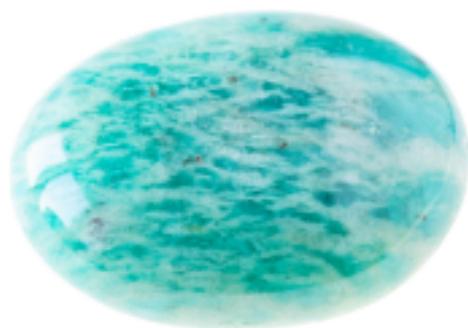
Aiderait à purifier l'organisme et favoriser le bon fonctionnement du système respiratoire. Son action curative est indiquée en cas d'allergie, de bronchite, de toux, d'angine et d'autres affections ORL. L'aigue-marine est aussi bénéfique au système sanguin, lymphatique et endocrinien tout en régulant le rythme cardiaque.



-Lithothérapie intuitive -

AMAZONITE

"LA SÉRÉNITÉ"



Chakras: Gorge / coeur

Mois : 20 mars au 19 avril

Rechargement: 

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

L'amazonite se démarque par sa translucidité et sa couleur verte qui lui vaut le surnom d'« émeraude du pays des Garamantes ». C'est une pierre dont les vertus sont reconnues depuis l'Antiquité.

> Spiritualité:

L'amazonite aide à la communication, à l'expression des sentiments sincères et à la spontanéité. Elle permet de lutter contre les pensées négatives et apporte la sérénité. L'amazonite influence aussi le comportement féminin et aide à renforcer la tendresse et la sensibilité.

> Physique:

L'amazonite renforce le système immunitaire. Elle aide à préserver l'équilibre des Chakras et soulage les problèmes de santé liés au système respiratoire et lymphatique. L'amazonite agit également comme un filtre contre la pollution électromagnétique, puisqu'elle est capable d'absorber les micro-ondes.



-Lithothérapie intuitive -

AMBRE

"MES QUENOTTES"



Chakras: plexus solaire

Mois : 23 août au 22 septembre

Rechargement: 

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

L'ambre est une pierre de la famille des feldspaths, du genre de la montebrasite. Il s'agit d'une résine qui est constituée de phosphate fluoré d'aluminium et de lithium, et sa dureté est de 6 sur 10.

> Spiritualité:

L'ambre intervient dans l'équilibre du Yin et du Yang. C'est une pierre stimulante qui favorise la réflexion et améliore les performances intellectuelles. Elle renforce aussi la confiance en soi et permet d'éloigner les émotions négatives pour favoriser l'optimisme.

> Physique:

L'ambre aide à dégager les voies respiratoires et prévenir les affections ORL comme la grippe. Ce minéral est aussi réputé pour calmer les douleurs dentaires. L'ambre contribue également au bon fonctionnement du système immunitaire.



-Lithothérapie intuitive -

AMÉTHYSTE

"L'HARMONIE"



Chakras: Couronne

Mois: Février

Rechargement: 

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

Issue du mot grec « methystos » qui signifie « ivresse ». Dans la tradition grecque, le vin était servi dans des coupes d'améthyste afin d'augmenter sa résistance à l'alcool et de se préserver de l'ivresse.

> Spiritualité:

L'améthyste aide à atteindre l'élévation spirituelle en favorisant la concentration et la méditation. Elle permet de lutter contre les pensées négatives et stimule l'imagination et la créativité et favorise les rêves.

> Physique:

L'améthyste est recommandée pour stimuler la cicatrisation et pour accélérer la guérison des douleurs articulaires, musculaires et des inflammations. Elle soulage les maux de tête et agit sur le système digestif et hormonal. Ses vibrations favorisent aussi un sommeil réparateur.



-Lithothérapie intuitive -

AVENTURINE VERTE

"FEEL GOOD"



Chakras: Coeur / Troisieme oeil

Mois: 20 avril au 20 mai

Rechargement:  

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

Issu étymologiquement du mot italien « Ventura » qui signifie « Aventure », son nom fait référence à un incident ayant conduit à sa synthèse, obtenue en faisant accidentellement tomber une limaille de cuivre sur du verre fondu. Son pouvoir agit sur le plan physique et psychique afin d'apporter la prospérité.

> Spiritualité:

L'aventurine verte clarifie l'esprit et aide à bloquer les émotions négatives. Véritable symbole du positivisme, elle permet de mieux se connaître et de favoriser la confiance en soi. L'aventurine verte procure un sentiment de bien-être, apporte la paix et la sérénité.

> Physique:

L'aventurine verte agit sur le thymus pour favoriser la croissance des enfants et des adolescents. Cette pierre est aussi bénéfique pour calmer les ballonnements et pour soulager les douleurs et les courbatures.



-Lithothérapie intuitive -

CITRINE

"ENFANT INTÉRIEUR"



Chakras: Plexus solaire / Sacré

Mois: Novembre

Rechargement: 

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

Lumineuse et pétillante, la citrine est une pierre semi-précieuse qui agit sur l'humeur. n lui confère de puissants pouvoirs pour bloquer les énergies négatives et conjurer le mauvais œil. La citrine aurait également le pouvoir de protéger des morsures de serpents.

> Spiritualité:

La citrine est une pierre d'abondance qui attire la richesse et le succès. Elle équilibre les énergies et optimise la concentration pour stimuler la créativité. En absorbant les énergies négatives, elle apaise la colère et développe les comportements de bienfaisance comme la générosité.

> Physique:

La citrine calme le système digestif. Elle stimule la rate et le pancréas, contribuant à la guérison de certains maux comme la jaunisse, les nausées et l'anémie. Elle favorise aussi la régénération cellulaire et aide à conserver la santé oculaire.

MA



LUNE

-Lithothérapie intuitive -

CORNALINE

"BOOSTER"



Chakras: Sacré / Plexus / Racine

Mois: Juillet

Rechargement: 

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

Ses couleurs chaudes symbolisent l'énergie, le dynamisme, mais aussi le courage, la spontanéité et l'amitié. La cornaline insuffle de l'énergie et convient tout particulièrement en cas de fatigue, tout comme elle permet de lutter contre la timidité. Pierre de vie, elle est bénéfique tout au long de la grossesse. La cornaline améliore également la fertilité.

> Spiritualité:

La cornaline augmente la confiance en soi et donne du courage. Elle améliore la concentration tout en incitant à se surpasser. Source d'énergie positive, cette pierre protège également des sentiments négatifs comme la colère ou l'envie.

> Physique:

La cornaline est bénéfique en cas de fatigue. Elle atténue les douleurs articulaires et stimule la digestion. Cette pierre agit également sur les organes reproducteurs en améliorant la fertilité. Elle est efficace contre l'impuissance et la frigidité.



-Lithothérapie intuitive -

CRISTAL DE ROCHE

"L'INDISPENSABLE"



Chakras: Tous

Mois: Avril

Rechargement: 

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

Le cristal de roche incarne ainsi la pureté et symbolise la lumière. Il est utilisé comme pierre de rechargement, mais également pour amplifier le pouvoir vibratoire des pierres situées dans son entourage. Le cristal de roche est compatible avec toutes les autres gemmes. Il s'associe aussi à tous les Chakras et tous les signes astrologiques.

> Spiritualité:

Le cristal de roche favorise la relaxation et la sérénité, et donc l'entrée en méditation. Il convient tout à fait pour poser une intention. Il favorise la clairvoyance tout en développant l'intuition et l'imagination.

> Physique:

Le cristal de roche favorise la récupération suite à une grosse fatigue. Il calme les maux de dos et renforce le système immunitaire. Ce cristal est également efficace contre certaines affections des yeux et des oreilles.



-Lithothérapie intuitive -

CUIVRE

"SELF DEFENSE"



Chakras: Plexus solaire

Rechargement: 

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

Le cuivre doit son nom à l'île méditerranéenne de Chypre, où les gisements étaient les plus importants. Excellent conducteur d'électricité et d'énergie calorifique sous forme raffinée, le cuivre à l'état natif favorise également la circulation d'énergie. D'ailleurs, le cuivre est utilisé sous cette forme en lithothérapie.

> Spiritualité:

Le cuivre natif est un excellent allié contre les blocages énergétiques. Ce minéral permet également de se défaire des émotions négatives. Il atténue la timidité et favorise les échanges. Le cuivre est également associé à la créativité.

> Physique:

Le cuivre est réputé pour ses propriétés antimicrobiennes, mais aussi anti-inflammatoires. Tout en favorisant la circulation énergétique, il fluidifie la circulation sanguine tout en boostant la libido et la fertilité.



-Lithothérapie intuitive -

**FLUORITE
MULTICOLOR**
"CONCENTRATION-PRODUCTIVITÉ"



Chakras: Gorge / Coeur
Rechargement: ☾

1ère utilisation?
Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

La fluorite est de loin la pierre la plus colorée utilisée en lithothérapie. Si la fluorite verte est symbole d'espoir, la fluorite violette est assimilée à la sagesse et à la magie, ce qui lui a valu le surnom de pierre des génies.

> Spiritualité:

La fluorite favorise le calme mental, mais aussi l'ouverture d'esprit. Elle booste la créativité et augmente l'intellect. Cette pierre améliore la concentration, mais elle est aussi en mesure d'absorber les énergies négatives.

> Physique:

La fluorite renforce les défenses immunitaires et détoxifie l'organisme. Elle combat certaines affections cutanées en accélérant la cicatrisation. La fluorite est efficace en cas de fatigue oculaire. Elle soutient également la sphère respiratoire.



-Lithothérapie intuitive -

GRENAT

"LA PASSION"



Chakras: Sacré / Racine

Mois: Janvier

Rechargement:  

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

Le grenat est une pierre d'ancrage qui favorise la stabilité et la confiance en soi. Son origine étymologique provient du latin « malum granatum », traduit littéralement en « pomme à grains, grenade », en hommage à sa couleur et à sa forme.

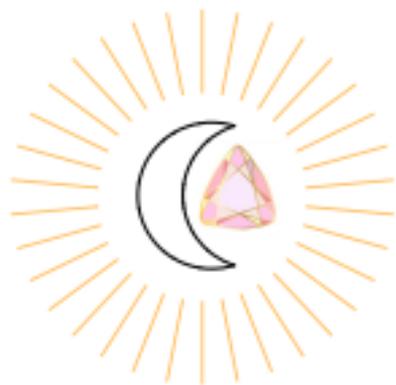
> Spiritualité:

Le grenat contribue au développement du courage et de la joie de vivre. Cette pierre apporte l'énergie nécessaire pour surmonter la tristesse et pour soulager les instabilités émotionnelles. Elle aide ainsi à passer à l'action et à concrétiser ses projets.

> Physique:

Le grenat est recommandé pour améliorer la circulation sanguine et pour renforcer le cœur. Son action tonifiante agit sur différents organes. Elle favorise la guérison des plaies internes et externes, et contribue également à la santé des os.

MA



LUNE

-Lithothérapie intuitive -

HÉMATITE

"ANTI DOULEUR"



Chakras: Chakra racine

Rechargement: ☾ ☀

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

Hema ou Haema vient du mot grec pour sang et c'est là que l'hématite est si efficace. Cette pierre donne du courage, booste l'endurance physique lors d'efforts prolongés.

> Spiritualité:

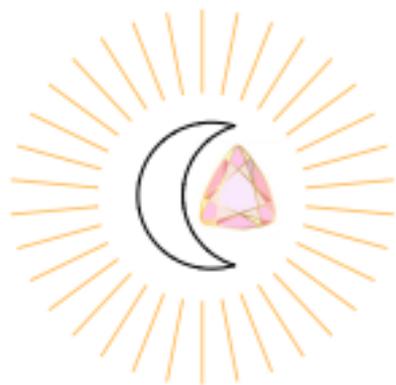
Apporte courage et protection. Donne confiance en vos capacités, vous permettant de prendre des décisions

> Physique:

. La désintoxication du sang, la circulation, l'hypertension artérielle, l'anémie, les problèmes rénaux et le syndrome prémenstruel peuvent tous être traités avec l'hématite.

En tant que pierre précieuse liée au chakra racine, l'hématite peut également soulager les symptômes d'un mal de dos et d'une mauvaise digestion.

MA



LUNE

-Lithothérapie intuitive -

HOWLITE

"ZEN SOYONS ZEN"



Chakras: Plexus solaire /
Couronne

Rechargement:  

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

Elle est réputée pour apporter le calme, mais aussi pour stabiliser les émotions. C'est la pierre de la sagesse. Elle éclaire l'esprit et le débarrasse des pensées parasites.

> Spiritualité:

La howlite favorise le bien-être mental. Elle chasse la tristesse et la peur. C'est la pierre à adopter pour retrouver de la motivation dans son travail. Cette pierre est tout à fait indiquée pour les personnes susceptibles.

> Physique:

La howlite est une pierre de beauté par excellence. Elle sublime les cheveux et permet de conserver une belle peau. Son action sur le foie et l'estomac améliore la digestion. La howlite possède aussi des pouvoirs diurétiques.



-Lithothérapie intuitive -

JASPE ROUGE

"LE COURAGE"



Chakras: Racine

Mois: Mars

Rechargement: 

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

De la famille des quartz microcristallins, est une pierre d'ancrage aux puissants pouvoirs de protection. Il présente un intérêt majeur pour la lithothérapie grâce à ses nombreuses vertus, aussi bien pour le corps que pour l'esprit.

> Spiritualité:

Le jasper rouge est la pierre idéale pour se protéger des énergies négatives. Il purifie l'âme et aligne les Chakras pour aider à trouver l'équilibre entre le corps physique, émotionnel et mental. Le jasper rouge apporte aussi du courage et aide à renforcer la confiance en soi.

> Physique:

Étant une pierre énergisante, le jasper rouge stimule l'énergie pour lutter contre la fatigue physique et mentale. Cette pierre agit sur différents organes comme le foie, la rate, le pancréas et l'estomac pour améliorer le transit. Elle est également bénéfique pour le système circulatoire et favorise la guérison en cas de maladie.



-Lithothérapie intuitive -

LABRADORITE

"PROTECTION"



Chakras: Troisième oeil

Mois : 22 décembre au 23 janvier

Rechargement: 

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

La labradorite possède aspect vitreux et des reflets mystérieux qui rappellent les aurores boréales des pôles Nord et Sud. Cette pierre plane sur de nombreuses légendes des anciennes tribus des Inuits. Selon les croyances, la roche renfermerait l'âme des ancêtres.

> Spiritualité:

La labradorite agit comme un bouclier protecteur contre les énergies négatives. Elle favorise la clairvoyance et l'intuition tout en développant la créativité. Cette pierre apporte aussi la sérénité et permet de surmonter les sentiments de doute et d'anxiété.

> Physique:

La labradorite possède un pouvoir énergisant qui permet de lutter contre la fatigue. Elle apaise les maux de tête et favorise la circulation sanguine. Elle agit également sur le système digestif afin de soulager les douleurs abdominales et pour améliorer la digestion.



-Lithothérapie intuitive -

LAPIS LAZULI

"L'AMULETTE"



Chakras: Gorge

Mois : Septembre

Rechargement: 🌙

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

Le nom de lapis lazuli vient du mot latin « lapis » qui signifie pierre et du terme arabe « azul » qui veut dire bleu.

> Spiritualité:

Le lapis lazuli aide à exprimer ses ressentis et convient tout particulièrement aux personnes timides. Cette pierre est dotée de propriétés apaisantes et calme les tensions mentales. Elle permet de dépasser ses peurs.

> Physique:

Appliqué sur le front, le lapis lazuli est efficace contre les maux de tête. Il est également bénéfique pour toute la sphère ORL, mais aussi pour les yeux, les reins et la vessie. Cette pierre atténue également les inconforts durant les règles.



-Lithothérapie intuitive -

L'ŒIL DE TIGRE

"LE BOUCLIER"



Chakras: Plexus solaire / Racine/
Sacré

Mois: Juillet

Rechargement: 

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

L'œil de tigre est une pierre de la famille des quartzites, principalement composée de dioxyde de silicium et dotée d'un système cristallin rhomboédrique. Son puissant pouvoir protecteur est reconnu depuis des siècles par les guerriers romains qui l'utilisaient pour se protéger durant les batailles.

> Spiritualité:

L'œil de tigre a le pouvoir de renvoyer toute l'énergie négative. Cette pierre de protection apporte du courage et aide à prendre confiance en soi. Elle favorise aussi le dépassement de soi en permettant de prendre conscience de ses défauts.

> Physique:

L'œil de tigre favorise l'équilibre des organes et contribue à la guérison de divers maux. Cette gemme est surtout recommandée pour réguler l'acidité gastrique et favoriser la digestion. Elle aide aussi à lutter contre les problèmes respiratoires et apaise les douleurs articulaires.

MA



LUNE

-Lithothérapie intuitive -

PERIDOT

"ANTI-JALOUSIE"



Chakras: Plexus solaire / coeur

Signes: Vierge, balance, gémeaux

Rechargement: 

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

Très scintillant, le péridot était utilisé pour décorer la couronne des pharaons. Aussi des pouvoirs protecteurs contre les mauvais sorts.

> Spiritualité:

Pierre protectrice, le péridot stimule également la clairvoyance. Il apaise la colère et dissipe la jalousie, la rancœur, mais aussi la mélancolie. Cette pierre attire la richesse et la félicité. Il aurait la faculté de protéger son porteur des mauvaises influences qu'elles soient psychologiques ou microbiennes, lui permettant ainsi de se tourner sans risque vers autrui.

> Physique:

Le péridot apporte vitalité. Il est bénéfique pour les organes digestifs. C'est la pierre à adopter pour avoir une belle peau. Il procure un sommeil de qualité. Le péridot est aussi efficace contre la douleur.



-Lithothérapie intuitive -

PIERRE DE LUNE

"FÉMININ SACRÉ"



Chakras: Couronne / 3ème oeil

Mois: Juin

Rechargement: ☾

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

Son nom provient des mots sanskrits « kanta », qui signifie « aimé », et « chandra », qui signifie « lune ». Elle était associée à la déesse de la chasse et de la lune Artémis par les Romains qui l'utilisaient pour atteindre la clairvoyance.

> Spiritualité:

La pierre de lune contribue à l'équilibre des différentes énergies et favorise l'ouverture spirituelle. Elle est recommandée pour apaiser les peurs et pour développer la perception de l'inconscient, permettant de favoriser les rêves lucides.

> Physique:

Pierre de la féminité par excellence, la pierre de lune favorise la fécondité et protège à chaque étape de la grossesse. Elle contribue aussi à l'équilibre hormonal et apaise les douleurs liées aux menstruations et à l'accouchement. La pierre de lune aide à prévenir les problèmes liés à la rétention d'eau.

MA LUNE

-Lithothérapie intuitive -

PIERRE DE SOLEIL *"JE RAYONNE"*



Chakras: Plexus solaire

Mois: Novembre

Rechargement:  

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

Comme le soleil, cette pierre symbolise l'énergie. Elle chasse les sentiments négatifs et débloque les barrières psychologiques. La pierre de soleil améliore la qualité du sommeil puisqu'elle lutte contre les cauchemars. En plus de ses effets protecteurs, cette pierre est un excellent porte-bonheur.

> Spiritualité:

La pierre de soleil rend optimiste et renforce la confiance en soi. Elle favorise l'empathie et incite à aller vers les autres. En protégeant des énergies négatives, la pierre de soleil donne de la joie de vivre.

> Physique:

La pierre de soleil possède des propriétés aphrodisiaques. Elle peut être bénéfique en cas de troubles de l'érection ou de problème de fertilité. Cette pierre est immunostimulante et atténue également les inconforts digestifs.



-Lithothérapie intuitive -

QUARTZ ROSE

"HYMNE À L'AMOUR"



Chakras: Coeur

Mois: Octobre

Rechargement:  

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

Son ton délicat symbolise l'amour et appelle au calme. Cette « pierre de l'amour » comme elle est surnommée est ainsi rattachée au Chakra du cœur. En cas de stress ou quand des sentiments surgissent, le quartz rose permet de se retrancher dans une bulle de bien-être.

> Spiritualité:

Le quartz rose appelle à l'amour de soi et des autres. Il permet de lâcher prise et incite ainsi à la paix intérieure. Il apaise les angoisses et décuple les qualités féminines comme la tendresse et la tolérance.

> Physique:

Son utilisation convient en cas de brûlure. Le quartz rose stimule la circulation sanguine et participe à la détoxification de l'organisme.

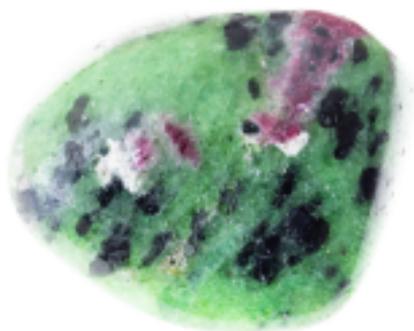
Grâce à ses vertus relaxantes, il favorise l'endormissement et calme les maux de tête.



-Lithothérapie intuitive -

RUBIS ZOISITE

"ENERGIE VITALE"



Chakras: Racine / Coeur

Mois: Juillet

Rechargement: 

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

C'est une pierre énergétique par excellence qui convient particulièrement en cas de fatigue ou de convalescence. Elle a la capacité d'absorber l'énergie négative et dégage de l'énergie positive. Le rubis sur zoïsite attire aussi la richesse.

> Spiritualité:

L'anyolite est LA pierre qui décuple la confiance en soi. Elle est aussi en mesure d'augmenter le pouvoir de séduction et d'adoucir les chagrins d'amour. Doté de propriétés stimulantes, rubis sur zoïsite booste l'intellect.

> Physique:

Le rubis sur zoïsite stimule les défenses immunitaires. Cette pierre énergétique est aussi bénéfique pour les poumons, mais aussi les yeux. Elle soutient également le foie et le cœur. L'anyolite active la régénération cellulaire.



-Lithothérapie intuitive -

SELENITE

"BONNE NUIT"



Chakras: 3ème oeil / Couronne
Rechargement: 🌙

1ère utilisation?
Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

Le nom sélénite vient du grec selenitis qui signifie lune. Cette pierre renferme de grands pouvoirs. La sélénite favorise entre autres l'entrée en méditation en plus de nombreuses autres vertus psychiques et physiques.

> Spiritualité:

La sélénite aiguise l'intuition, invite à l'introspection et favorise la clairvoyance. Il booste aussi l'imagination. La sélénite tient à distance le stress et les énergies négatives et favorise ainsi l'apaisement.

> Physique:

Cette pierre stimule le cerveau. On lui prête également des effets aphrodisiaques tout en préparant le corps à une prochaine grossesse. La sélénite apaise les douleurs articulaires. Cette pierre est aussi efficace contre les migraines.

MA  LUNE

-Lithothérapie intuitive -

TURQUOISE

"L' EVEIL"



Chakras: Gorge / Coeur /
3ème oeil

Mois : Décembre

Rechargement: ☾ ☀

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

Le turquoise est dotée de nombreux "pouvoirs". C'est une pierre de protection utilisée jadis par les guerriers et les chasseurs apaches pour contrer la malchance et les ondes négatives.

> Spiritualité:

Le turquoise est efficace pour apaiser la colère. Il renforce également la confiance en soi et favorise l'expression. Cette pierre est aussi synonyme d'éveil spirituel. C'est une pierre de méditation par excellence.

> Physique:

Le turquoise permet de combattre la fatigue et le stress en favorisant un sommeil réparateur.

Favorise la digestion, diminue l'acidité de l'estomac. Très utile contre les infections virales, les bactéries, les affections nasales, des yeux et des poumons. Elle stabilise nos changements d'humeur, nos crises de panique et nous apporte contrôle de soi, calme et réconfort. Elle permet aussi un épanouissement personnel.

MA LUNE

-Lithothérapie intuitive -

UNAKITE *"BODY DETOX"*



Chakras: Coeur / plexus solaire

Rechargement: ☀️ 🌙

1ère utilisation?

Purifiez vos pierres à la fumée d'une plante sacrée (Palo Santo / Sauge)

Tirant son nom des montagnes Unaka situées aux États-Unis, l'unakite est une pierre peu connue. L'unakite est associée en lithothérapie à la sagesse. C'est aussi la pierre de l'introspection.

> Spiritualité:

Par-delà l'introspection, l'unakite permet de délier les blocages notamment ceux relatifs au passé. Cette pierre aide à prendre du recul. Elle est idéale pour les personnes timides puisqu'elle favorise la communication.

> Physique:

L'unakite renforce le squelette. Elle est aussi bénéfique pour le foie et les intestins, mais aussi les poumons et le cœur.

Immunostimulante, l'unakite favorise également l'élimination des graisses, surtout durant un régime amaigrissant.