

LES SUPERLATTES?



Délicieux, bienfaisant, réconfortant, et coloré, le superlatte est une boisson saine et gourmande.

Chaque mélange est créé par une naturopathe pour agir sur votre corps et votre esprit. Vegan, plant based, sans gluten, sans lactose, nos superlattes sont une parfaite alternative quotidienne au café, quel que soit votre régime alimentaire.

Epices, poudres de fruits ou de légumes, plantes adaptogènes... les blends Knowrishi Well sont de véritables alliés santé... absolument délicieux. Sans caféine, sans sucre, vous pouvez d'ailleurs les consommer sans risque du matin au soir.

Nourrissez votre âme!! - Drink healthy, Drink happy - Julie



GOLDEN STATE

Réconfortant, son petit gout de tarte à la citrouille va réchauffer les gourmands. Le mélange Golden State, composé de prébiotiques, de curcuma et d'épices est un excellent allié pour affronter les premiers froids.

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Alternative au café sans caféine, stimulant digestif.
- Contient des herbes anti-inflammatoires comme la cannelle, le gingembre et le poivre de Cayenne
- Anti-oxydant, ce mélange aide à lutter contre les radicaux libres et à soutenir le foie

MYSTIC MATCHA

La puissance du matcha, la douceur des épices et les bienfaits des champignons adaptogènes s'harmonisent dans ce blend unique. Si vous êtes "matcha lover", vous devriez vite oublier vos anciennes habitudes pour adopter ce mélange Mystic.

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Rempli d'antioxydants: polyphénols et flavonoïdes pour combattre les radicaux libres
- Aide à calmer l'esprit et à détendre le corps
- Améliore l'énergie avec les herbes adaptogènes
- Favorise la concentration et en soutenant le système nerveux
- Champignon adaptogène: ashwagandha, schisandra et cordyceps
- Matcha de cérémonie qualité premium





GYPSY ROSE

Avec son parfum de fraise et sa couleur délicate, ce lait aux accents de BB rose vous replonge en enfance. Très légèrement épicé, naturellement sucré, il est idéal l'après midi. Riche en prébiotiques et en fibres.

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Améliore la vitalité globale et le niveau d'énergie
- Stimule les fonctions intestinales
- Un gout très apprécié des enfants

BLUE DREAM

Laissez vous surprendre par sa couleur bleutée. Un parfum floral, aux notes de fruits noirs (mure, myrtille) ce latte audacieux et raffiné se déguste aussi bien chaud que glacé.

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Riche en prébiotiques et en fibres
- Des nutriments pour l'énergie, le soutien digestif et la lutte contre les radicaux libres
- Contient des superaliments (Spiruline, Maca bio, Inuline, Lucuma) et des anti-oxydants



SHROOM BREW

Envie d'un petit coup de boost sans caféine? Ce latte à la saveur de chicoré, vous apportera énergie, calme et sérénité tout au long de la journée. Idéal pour vos pâtisseries..

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Alternative stimulante au café sans caféine
- Mélange de plantes adaptogènes: améliore l'énergie, et la concentration. Contribue à réduire la sensation de stress
- Facilite la digestion grâce à la racine de pissenlit
- Contient des champignons pour soutenir les défenses immunitaire
- Synergie anti-oxydante, anti-inflammatoire qui lutte contre les radicaux libres et soutient le foie

